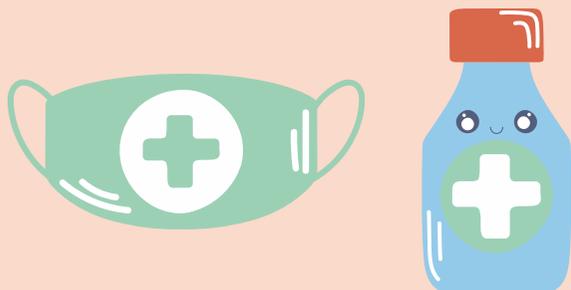


El virus no se toma  
vacaciones por  
Navidad.

No bajes la guardia.



# Navidades seguras

Centro de Salud  
Torrero - La Paz

## ¿Dónde?

Elegimos para reunirnos la casa que tenga la habitación más grande.

## Al llegar al lugar de reunión...

- Lavarse las manos con gel hidroalcohólico.
- Saludar sin besos, abrazos ni contacto directo.
- Dejar ropa de abrigo y bolsos en percheros individuales.
- Mantener la mascarilla puesta.

## Lugar de reunión...

- Desinfectar zonas comunes (pomos, interruptores, grifos...)
- Mantener buena ventilación (abrir puertas y ventanas).
- Preparar el espacio para que las sillas estén a distancia suficiente.
- Precaución con las personas con test negativo (pueden estar incubando la enfermedad).
- Tela o funda de sofá para luego lavarla.
- Dejar a la vista gel hidroalcohólico.



## En la mesa...

- Mantener la mascarilla puesta. Sólo se quita intermitentemente para comer.
- Cada comensal tendrá un sobre de papel para dejar la mascarilla.
- Mesa con pocos adornos navideños.
- Uso de servilletas de papel; cubiertos, vasos y copas desechables.
- Una sola persona se encarga de poner la mesa, servir la comida, repartir la bebida, recoger la mesa...
- Raciones individuales, evitando "picar" todos del mismo plato.
- No compartir utensilios.
- Podemos marcar vasos y copas, o usar menaje de colores diferentes para cada comensal.
- No brindar chocando copas o vasos.

## En el baño...

- Sustituir toalla por pañuelos de papel desechable.
- Papelera en el baño para tirar los pañuelos.
- Evitar contacto con superficies.
- Gel hidroalcohólico visible.

## Sobremesa...

- Evitar alargar el tiempo de sobremesa.
- Seguir con mascarilla todo el tiempo posible.
- Evitar cantar, gritar, música ambiental, uso de matasuegras... ya que aumentan las gotículas expulsadas.
- Regalos: una sola persona los reparte. No tocar los regalos de los demás.
- Uso del móvil individual, evitando compartirlo para enseñar fotos, mensajes, etc.

## Tras la reunión...

- Ventilar la habitación.
- Limpiar superficies de uso común.
- Vaciar la papelera del baño y cubo de basura usando guantes y cerrando bien las bolsas.
- Si no se ha usado menaje desechable, lavar todo con agua y jabón a alta temperatura.