

# Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud Año 2024

La asociación entre altas temperaturas e incrementos en la morbimortalidad es muy robusta, numerosos estudios epidemiológicos muestran un aumento significativo de la mortalidad por encima de un determinado umbral térmico, y se ha demostrado que las temperaturas extremadamente altas inciden directamente sobre la mortalidad por enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

Durante los meses de verano del año 2003 se produjeron temperaturas muy elevadas en toda Europa, las cuales provocaron un importante aumento de la morbilidad y, como posteriormente se ha comprobado, de la mortalidad por causas en las que el factor de exceso de temperatura fue un desencadenante (en París 14000 fallecidos y en España 6500). Este hecho puso de manifiesto la importancia que presentan las altas temperaturas sobre la salud pública.

A fin de evitar episodios como los ocurridos durante ese año, en 2004 se inició en España el ***Plan Nacional de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas Sobre la Salud***, con el objetivo de reducir los efectos potenciales asociados a las altas temperaturas durante el periodo estival. Desde su puesta en marcha el Plan Nacional ha ido incluyendo mejoras a lo largo de los años, generando un impacto positivo en relación con la prevención de problemas y enfermedades relacionadas con la exposición a las temperaturas excesivas.

## Periodo de activación del Plan

Con carácter general, el Plan Nacional se activa el **16 de mayo hasta el 30 de septiembre** de cada año.

Además, se introduce un criterio de flexibilidad que permita la activación fuera de este período, mediante el seguimiento durante los quince últimos días previos (1 al 15 mayo) y quince días posteriores (1 al 15 octubre) al periodo de activación del Plan Nacional antes

mencionado. Junto con el criterio de flexibilidad establecido, el Plan Nacional monitorizará las temperaturas máximas y los niveles de riesgo para la salud por altas temperaturas ante episodios inusuales de altas temperaturas comprendidos fuera de las fechas anteriormente citadas.

#### Ámbito de desagregación territorial

El Plan Nacional se encuentra desagregado para las **50 capitales de provincia y 2 ciudades autónomas; y 182 zonas de meteosalud.**

Por otro lado, en aquellas Comunidades y Ciudades Autónomas que cuenten con Planes propios de Actuaciones Preventivas por exceso de temperatura podrá disponerse de otros ámbitos de desagregación específicos para sus territorios geográficos.

## Factores de riesgo

A partir de 37°C se produce una reacción fisiológica de defensa. Los principales factores de riesgo asociados con la exposición a altas temperaturas son: 13 Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud

#### *Factores personales*

- ☒ Personas mayores de 65 años.
- ☒ Lactantes y menores de 4 años.
- ☒ Mujeres gestantes.
- ☒ Personas con enfermedades cardiovasculares, respiratorias y mentales (demencias, Parkinson, Alzheimer...).
- ☒ Personas con enfermedades crónicas (diabetes mellitus, obesidad mórbida...).
- ☒ Personas con ciertos tratamientos médicos (diuréticos, neurolépticos, anticolinérgicos y tranquilizantes).
- ☒ Personas con trastornos de la memoria, dificultades de comprensión o de orientación o poca autonomía en la vida cotidiana.
- ☒ Personas con dificultades en la adaptación al calor.
- ☒ Personas con enfermedades agudas durante los episodios de temperaturas excesivas.
- ☒ Personas que consumen alcohol y otras drogas.

## **Factores ambientales, laborales o sociales**

- ☐ Personas que viven solas
- ☐ Personas sin hogar
- ☐ Personas con condiciones económicas desfavorables
- ☐ Habitar viviendas que alcanzan temperaturas interiores excesivas debido a una deficiente capacidad para regular las temperaturas por medios activos o pasivos
- ☐ Exposición excesiva al calor por razones laborales (trabajo manual en el exterior o que exigen un elevado contacto con ambientes calurosos), deportivas (deportes de gran intensidad física) o de ocio.
- ☐ Exposición excesiva al calor en los centros educativos
- ☐ Contaminación ambiental.
- ☐ Ambiente muy urbanizado.
- ☐ Exposición continuada durante varios días a elevadas temperaturas que se mantienen por la noche.

## **Factores locales**

Si bien los mecanismos anteriores actúan de forma general, los factores locales juegan un papel decisivo, ya que condicionan la temperatura de confort, las temperaturas umbrales a considerar y la asociación temperatura-mortalidad, es decir la magnitud del impacto.

Los principales factores locales son:

- ☐ La demografía, que determina la composición de la pirámide de población y, por lo tanto, la importancia de los grupos susceptibles.
- ☐ La climatología, en la medida que los individuos se adaptan al clima local. Ello explica que el efecto de los extremos térmicos no dependa de valores absolutos, sino de que nos encontremos, o no, dentro del intervalo de normalidad de las temperaturas en un cierto lugar.

## Objetivos del Plan

El **objetivo** del presente Plan Nacional es reducir el impacto sobre la salud de la población como consecuencia del exceso de temperatura. La estrategia se basa en las siguientes actuaciones:

- Desarrollo del Sistema de Información Ambiental que incluye la predicción de las temperaturas.
- Información a la población sobre los efectos del calor excesivo y sobre medidas de protección y prevención.
- Desarrollo del Sistema de Información sobre Mortalidad.
- Información a los profesionales sanitarios y de los servicios sociales.
- Desarrollo del Sistema de Información sobre Mortalidad.
- Coordinación con los servicios sociales para la identificación de los grupos de riesgo, especialmente tanto niños como personas muy mayores.
- Coordinación con las administraciones y entidades competentes.

### Programa de atención de personas más vulnerables.

A través de la red de servicios sociales municipales, responsables de la gestión de servicios como la ayuda a domicilio, la tele-asistencia y los centros sociales, se trabajará en la identificación de la población diana, puesto que los dos primeros servicios se dirigen a los grupos vulnerables.

La distribución de información para la protección y la prevención a través de esta red procurará llegar a la población más susceptible. Con este objetivo, se podrán establecer acuerdos de colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias para conseguir llegar a los ayuntamientos.

La activación del resto de los recursos especializados (centros de día, residencias, viviendas, centros ocupacionales, etc.), se coordinarán a través de las Comunidades y Ciudades Autónomas.

La identificación y atención de personas más vulnerables se realizará por los servicios disponibles en las redes de atención sanitaria y social.

Datos y texto refundido del ***Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud Año 2024 del Ministerio de Sanidad.***

## **Como podemos actuar como vecinos.**

- Participar en los consejos de salud y estar atentos a la puesta en marcha del plan cada año y solicitar evolución al final de la temporada.
- Solicitar reuniones con S. Sociales para puesta en marcha y evaluación del plan.
- Pedir a los ayuntamientos y gobiernos autonómicos la creación de redes de refugios climáticos.
- Publicitar donde se encuentren los refugios.
- Naturalización de las ciudades.
- Espacios verdes y edificios sostenibles sin exclusión de nadie por medidas económicas.
- Centros cívicos o centros de mayores abiertos todo el año.
- Patios de centros educativos abiertos a la población.